

【附件二】課程計劃表

新興匹克球社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	本課程讓學生學習匹克球各項基本技能及比賽規則，課程透過分組練習增進學生人際溝通及團隊合作能力。	
1	【認識匹克球運動】 匹克球器材及規則介紹	
2	【神奇球感練習(一)】 正手拍持球練習/反手拍持球練習	
3	【神奇球感練習(二)】 正手拍持球練習/反手拍持球練習	
4	【丁克球練習(一)】 1. 正手丁克球擊球練習 2. 體能小遊戲	
5	【丁克球練習(二)】 1. 正手丁克球擊球練習 2. 體能小遊戲	
6	【空中擊球練習(一)】 1. 正手空中擊球練習 2. 體能小遊戲	
7	【空中擊球練習(二)】 1. 反手空中擊球練習 2. 體能小遊戲	
8	【匹克發球練習(一)】 1. 落地發球練習 2. 體能小遊戲	
9	【匹克發球練習(二)】 1. 不落地發球練習 2. 體能小遊戲	
10	【接發匹克球訓練】 1. 接發球練習 2. 體能小遊戲	
11	【落地擊球挑戰(一)】 1. 正手拍落地擊球練習 2. 體能小遊戲	

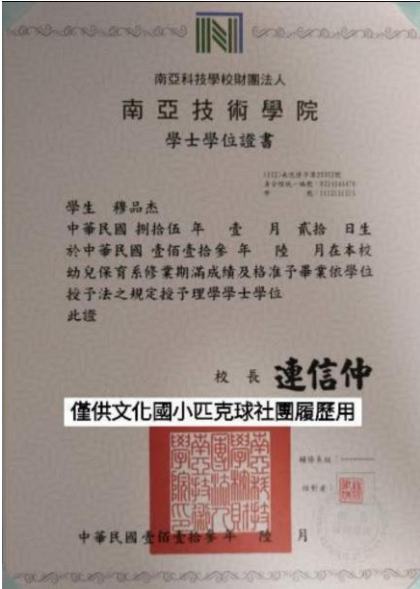
12	【落地擊球挑戰(二)】 1. 反手拍落地擊球練習 2. 體能小遊戲	
13	【非截擊區對打組合式(一)】 非截擊區前對打及組合式動作要領說明及示範	
14	【非截擊區對打組合式(二)】 非截擊區前對打及組合式動作要領說明及示範	
15	【匹克球-抽球訓練】 1. 正手拍抽球練習 2. 體能小遊戲	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15 堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	穆品杰
社團	新興匹克球社
相關學歷	南亞技術學院幼保系 
相關經歷	籃球教練 拳擊教練 體適能教練 (籃球、拳擊、體適能授課8年以上) 平鎮文化國小 新興匹克球社 社團老師 赫特斯運動教育團隊 專業教練 

